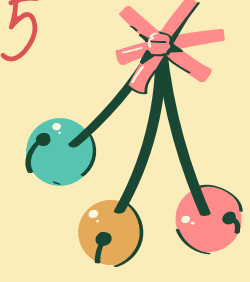


\*  
Calendar  
\*  
de  
ADVENTO  
\*

|                                                                                            |                                                                                             |                                                                                             |                                                                                             |                                                                                             |                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>1    | <br>2    | <br>3    | <br>4    | <br>5    | <br>6    |
| <br>7    | <br>8    | <br>9    | <br>10   | <br>11   | <br>12   |
| <br>13 | <br>14  | <br>15 | <br>16 | <br>17  | <br>18 |
| <br>19 | <br>20 | <br>21 | <br>22 | <br>23 | <br>24 |



Advent

# CALENDAR



## 1 AGRADECER

Escribe o comparte 3 cosas por las que te sientes agradecido hoy.



## 2 ACTO DE BONDAD

Realiza un gesto amable con alguien del colegio sin esperar nada a cambio.



## 3 ESCUCHA ACTIVA

Al hablar con alguien, evita ver el celular y muestra interés por lo que habla



## 4 ORDEN DEL ESPACIO

Organiza tu espacio de estudio o tu casillero. Mantén ese orden todo el día.



## 5 MOTIVACIÓN PROSOCIAL

Elige una acción que mejore el ambiente del curso



## 6 AUTOCUIDADO

Tómate unos minutos del día para relajarte y despejar tu mente



## 7 CONCIENCIA

Piensa una fortaleza personal y cómo puedes usarla para ayudar a otros.



## 8 LENGUAJE POSITIVO

Durante todo el día, usa solo palabras respetuosas y constructivas con quienes te rodean



## 9 COLABORACIÓN

Trabaja en equipo para resolver una tarea o ayudar en una actividad del colegio.



## 10 EMPATÍA

Apoya a alguien con un pequeño gesto, ya sea una sonrisa, un abrazo, etc



## 11 CULTURA ESCOLAR

Busca aprender algo nuevo del colegio



## 12 CONVIVENCIA

Invita a alguien que esté solo a participar en una actividad o juego.



## 13 PERSEVERANCIA

Elige una tarea difícil y comprométete a avanzar aunque sea un poco.



## 14 COMUNICACIÓN ASERTIVA

Expresa una opinión respetuosamente



## 15 SOLIDARIDAD

Regala algo a alguien que lo necesite



## 16 BUEN TRATO

Da al menos 5 elogios sinceros a diferentes personas durante el día.



## 17 CREATIVIDAD

Piensa en algo nuevo que te gustaría hacer para navidad



## 18 CUIDA EL ENTORNO

Recoge papeles u organiza un espacio común



## 19 EMOCIONES

Elige una emoción que hayas sentido hoy y busca una actividad que te ayude a transformarla en algo positivo



## 20 REFLEXIÓN

Escribe qué aprendiste este año sobre ti mismo y sobre convivir con otros.



## 21 IDENTIDAD

Escribe algo que te hizo sentir orgulloso de ti mismo



## 22 AUTONOMÍA

Realiza una tarea sin que nadie te lo recuerde



## 23 PENSAMIENTO

Piensa en algo que te gustaría mejorar y así aplicarlo a futuro



## 24 CELEBRACIÓN

Celebra tus logros del mes con un gesto simbólico: carta, foto o mural